ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguaje para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	10	2023	al	31	10	2023

2.2. Nombre del encuentro:
1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión "Entre dulce y amargo")
2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión cine foro sobre las conductas adictivas y disfuncionales en la adolescencia por medio de la pelicula "inocencia interrumpida").
3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de stop).
4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Antologia bailable).
5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del dia Halloween)
6. "UN BELLO COMPARTIR" (piñata)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro - Psicólogo, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer los vínculos afectivos, habilidades sociales y cognitivas de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Santa Maria a través del desarrollo de actividades culturales, artisticas y lúdico recreativas enmarcadas en el reconocimiento y potencialización del desarrollo humano en las diferentes etapas del ciclo vital (Infancia, Juventud, adultez y vejez)
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. Actividad 1- 2. Fortalecer las funciones cognitivas por medio de conversatorios, relatos de vida y habilidades artisticas
2. Actividad 3- 4. Fortalecer los vínculos afectivos y habilidades sociales de las personas mayores a través de la promoción y ejecución de actividades culturales, lúdico recreativas y juegos tradicionales
3. Actividad 5- 6. Fortalecer los lazos afectivos y la participación de las personas mayores por medio de actividades tradicionales, festividades y de esparcimiento con el objetivo de potencializar las relaciones interpersonales y sana convivencia.
3.3. METODOLOGIA
Para el desarrollo de estas actividades de la linea se tomarán diferentes técnicas de trabajo en grupo como construcción colectiva, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodologia, también se realizarán: uso de la pintura como lenguaje de expresión, juegos lúdicos y juegos tradicionales, uso de la música como medio de acercamiento (karaoke, rockola, musidrama).

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA (Entre dulce y amargo): 05/10/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio del refrigerio para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. Del mismo modo se anticipó a la población en la mañana. Se les indica que se va a desarrollar en la sala de televisión en donde se llevara a cabo la actividad de "Entre dulce y amargo", abordar proceso reflexivo entorno a las decisiones y estilo de vida de la juventud que pueden marcar de forma positiva o negativa en la vejez.
	2. "EL ARTE ANCESTRAL (cine foro): 13/10/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio del desayuno para informar a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. Del mismo modo se anticipó a la población para llevar a cabo actividad de cine foro por medio de la pelicula inocencia interrumpida, asociada a la etapa de adolescencia y juventud.
	3. "AL SON QUE ME TOQUEN (Sesión juegos tradicionales de stop).06/10/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio del refrigerio para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. Del mismo modo se anticipó a la población en la mañana para llevar a cabo juegos tradicionales cognitivos: sopa de letras, stop, punteria con ping - pong, coordinación y equilibrio sobre linea recta.
	4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Antologia bailable). Actividad 4. 2/10/2023. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Antologia bailable). Se convocan a todas las personas mayores durante el servicio del desayuno y refrigerio de la media mañana para que participen de la actividad grupal a desarrollarse en la sala principal de la Casa Santa Maria, explicando el objetivo, beneficios, temática, metodologia
	5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del dia Halloween) Actividad 5. 31/10/2023. 2023 "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del dia Halloween). Se convocan desde el dia anterior durante los tiempos de alimentos a todas las personas mayores para la celebración comercial del dulce o dia de los niños, donde se articula con la propuesta base del PAI (etapas de la vida). Se les indica hora y lugar.
	6. "UN BELLO COMPARTIR" (piñata): Actividad 6. 31/10/2023. Un bello compartir- piñata: Se invitan a todas las personas durante el dia indicándoles que se tendrá un compartir especial donde se experimentará vivencias de la niñez y para aquellos que no lo hicieron de niños será su oportunidad. Se da el nombre de la actividad, hora y lugar.
	1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA (Entre dulce y amargo): 05/10/2023. Se desarrolla actividad el dia 5 de octubre en el espacio de sala de televisión, en donde se prepara el espacio con anticipación y se deja instalado el video vean. En primera instancia se proyecta video de cual de tus yo quiero ser / "mis otros yo". En donde se hace proceso reflexivo sobre la toma de decisiones en la adultez, en donde uno decide el proyecto de vida, el trabajo que uno quiere, con quien quiere estar, con cual pareja eligieron estar, decidir si fueron padres o quisieron serlo, cuales eran sus hobbies o pasatiempos, etc. Por otro lado, se hace socialización sobre la dinámica y el proceso; definir el problema, analizar el problema, evaluar soluciones, elegir solución, aplicar solución y evaluar resultados. En donde se establecen ejemplos trascendentales de los participantes.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	2. "EL ARTE ANCESTRAL (cine foro): 13/10/2023. Se desarrolla actividad el día 10 de octubre en zona de sala de televisión, en donde se adecua el espacio para llevar a cabo actividad de cine foro "inocencia interrumpida", en donde antes de proyectar el video, se explica la temática a tratar en la pelicula, en donde se relata la historia de Susanna Kayser, la cual esta atravesando una situación dificil en su vida y vivenciando la adolescencia, es diagnosticada con bulimia y trastorno obsesivo compulsivo, en donde es hospitalizada y conoce a un grupo de adolescentes con caracteristicas similares. Al finalizar el video se hace breve reflexión sobre el sufrimiento y la percepción del mundo que puede tener una persona con patologías mentales.
	3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de stop).13/10/2023. Se desarrolla actividad el día 10 de octubre en zona de sala de televisión, en donde se adecua el espacio para llevar a cabo actividad de cine foro "inocencia interrumpida", en donde antes de proyectar el video, se explica la temática a tratar en la pelicula, en donde se relata la historia de Susanna Kayser, la cual esta atravesando una situación dificil en su vida y vivenciando la adolescencia, es diagnosticada con bulimia y trastorno obsesivo compulsivo, en donde es hospitalizada y conoce a un grupo de adolescentes con caracteristicas similares. Al finalizar el video se hace breve reflexión sobre el sufrimiento y la percepción del mundo que puede tener una persona con patologías mentales.
	4. 2/10/2023. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Antología bailable). todas las personas (juego) Antología bailable (sesión Antología bailable). Estando ubicadas las personas mayores en la sala se procede a solicitar un listado de canciones con las que se sienten identificados y que los ubica en la etapa de la juventud, se toma nota de estas canciones y se empiezan a reproducir en la pantalla con ayuda del video beam y la plataforma de YouTube. A medida que se avanza en la reproducción del listado la persona que seleccionó la canción cuenta a sus compañeros "la Historia escondida detrás de la canción" convirtiéndose esto en un compartir de experiencias y de historias de vida.
	5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del dia Halloween): Actividad 5. 31/10/2023 "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del dia Halloween). En la primera parte de la actividad se apoyan a las personas mayores que se quieren disfrazar. Estando todas las personas mayores ubicadas en la sala principal se inicia haciendo una remembranza sobre la celebración del día de los niños, las personas mayores comparten sus vivencias al respecto y como lo celebraban en la niñez y con sus familiares. Cada persona disfrazada interpreta su personaje. A los que refieren no haber celebrado esta fecha se les invita a decir cuál hubiera sido el disfraz o personaje que les hubiera gustado Ser o vestir y por qué. Posterior, se da inicio a la viejo teca. En la primera parte de la actividad se apoyan a las personas mayores que se quieren disfrazar. Estando todas las personas mayores ubicadas en la sala principal se inicia haciendo una remembranza sobre la celebración del día de los niños, las personas mayores comparten sus vivencias al respecto y como lo celebraban en la niñez y con sus familiares. Cada persona disfrazada interpreta su personaje. A los que refieren no haber celebrado esta fecha se les invita a decir cuál hubiera sido el disfraz o personaje que les hubiera gustado Ser o vestir y por qué. Posterior, se da inicio a la viejoteca.
	6. "UN BELLO COMPARTIR" (piñata): Actividad. 6. 31/10/2023 "UN BELLO COMPARTIR" (piñata): Como actividad de cierre de la celebración del dia dulce o día de los niños(a) se realiza un compartir durante el tiempo del refrigerio. Terminado este, se procede a entregar como incentivo los diplomas que otorgó la Alcaldia Local de Suba para las personas mayores que participaron de la capacitación como Agente y Lider en prevención de violencia intrafamiliar y/o sexual del proyecto Suba Entorno Protector. Después de esta corta ceremonia, se pasa a presentar la piñata como acto central de la actividad, se invita a las personas mayores para que piensen en algo simbólico "dulce" que quisieran encontrar en la piñata, se da el ejemplo de: valores como la amistad, la paz, el amor etc. Después se pide que voluntariamente el que quiere empiece a golpear la piñata diciendo a que le Darian una paliza (guerra, a las enemistades, a la violencia, a la discriminación etc.). Se entregan los dulces y demás confiteria de la piñata, también se realizan rifas rápidas entre los participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Entre dulce y amargo). Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada, del mismo modo se hace retroalimentación y reflexión de los conceptos tratados, se destaca la participación de: Jaime Ospina, Luis Molina, Ana Corona, Deyanila Sotelo, Florinda Rojas, José Amaya, Marta Cano, Maria Saray, Juan Villazón y Luis Velázquez.
	2. "EL ARTE ANCESTRAL" (cine foro). Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada, del mismo modo se hace retroalimentación de la pelicula y el concepto tratado. En donde algunos participantes que padecen de enfermedades o patologías mentales adversas, dan el testimonio de las experiencias personales para lidiar con dicha condición. Destacando la participación de: Rosalba Escobar, Juana Villazón, Luis Molina, Israel Suarez, Deyanila Sotelo, Marta Cano, entre otros.
	3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de stop).Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada, del mismo modo se hace retroalimentación de la pelicula y el concepto tratado. En donde algunos participantes que padecen de enfermedades o patologías mentales adversas, dan el testimonio de las experiencias personales para lidiar con dicha condición. Destacando la participación de: Rosalba Escobar, Juana Villazón, Luis Molina, Israel Suarez, Deyanila Sotelo, Marta Cano, entre otros.
	4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Antología bailable). Para el cierre se aplaude y agradece a las personas que compartieron sus historias de vida en torno a diferentes melodías y canciones con un enfoque de ciclo vital, lo que permite un mejor conocimiento entre pares e ir creando sentimientos de empatía al compartir eventos similares en el curso vital.
	5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del dia Halloween): se hace un ejercicio de relajación manejando la respiración, se agradece la participación de todos incluyendo el personal de la casa, se da un espacio para que las personas mayores expresen como se sintieron y se da un aplauso. Indicaron que la actividad les recordó una época feliz día de su vida donde no se tenian preocupaciones. Otros compartieron que no tuvieron la oportunidad de este tipo de celebración ya que en su núcleo familiar recibieron tratos fuertes o ya estaban resolviendo su vida solos y en calle.
	6. "UN BELLO COMPARTIR" (piñata): Para terminar, se da la bienvenida al ultimo bimestre del año con un aplauso ya que inicia la época decembrina. Se solicita a las personas ubicasen en sus sillas y se realiza un ejercicio de respiración para volver a la calma. Se pide a los participantes que compartan los sentimientos y sensaciones que les genero la actividad de forma libre y espontanea. Se concluye que esta actividad les brindo alegria y pudieron muchos de ellos realizar algo que de niños nunca hicieron como lo es partir una piñata esto debido a sus historias de vida algunas de ellas enmarcadas por la violencia y el abandono.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermeria 1
Parlante	Profesional en psicologia 1
Sillas	Profesional en gerontologia 1
Mesas	Disfraces
Juegos de mesa	piñata
Pliego de papel Kraft	pintu caritas

Pinturas	
Pinceles	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
1 "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Entre dulce y amargo): En dicha actividad se logra involucrar a 23 participantes, lo cual representa el 46% de la población, es decir, es un resultado satisfactorio de acuerdo a la meta planteada. Donde se logra generar proceso reflexivo sobre la toma de decisiones en la adolescencia y la juventud, en donde se puede visualizar como hubieran sido la vida de las personas mayores si hubieran tomado otras decisiones o proyecto de vida. Sin embargo, algunos participantes les cuesta tomar conciencia sobre decesiones de vida cruciales que generaron consecuencias negativas en sus vidas y las familias, del mismo modo se promovió un ambiente libre de prejuicios o de vergüenza. Por tal motivo, se establecerán estrategias de intervención individual en torno a la temática, del mismo modo afianzar la toma de decisiones en la actualidad. La actividad se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro.
2. "EL ARTE ANCESTRAL (cine foro).: En dicha actividad se logra involucrar a 21 participantes, lo cual representa el 42% de la población, es decir, es un resultado satisfactorio de acuerdo a la meta planteada. Donde los participantes logran entender el mensaje de la película, permitiendo comprender las causas y las situaciones que conllevaron a la protagonista para padecer de bulimia, del mismo modo se hace proceso reflexivo en torno a las demandas e imposiciones sociales. Sin embargo, algunas personas se observan apáticas y poco comprensivas con las problemáticas ajenas, también por sus dificultades atencionales no logran focalizarse en la actividad. Motivo por el cual se propone para otras actividades similares implementar ejercicios de pausas activas. La actividad se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro
3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de stop).En dicha actividad se logra involucrar a 26 participantes, lo cual representa el 52% de la población, es decir, es un resultado satisfactorio de acuerdo a la meta planteada. Donde los participantes logran responder ante la incentivación y consecución al logro, algunos logran reconocer sus habilidades y capacidades para responder de forma adecuada al proceso. Sin embargo, algunos participantes por sus condiciones de limitaciones físicas o de deterioro cognitivo evidente, no pudieron responder por sus propios medios ante las dinámicas establecidas. Teniendo en cuenta, dicha dificultad se abordo supervisión individual y ayuda para facilitar la participación de las personas mayores con limitaciones. La actividad se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro.
4. Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha programada según PAI."ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Antología bailable). Se observa que el momento representó un espacio de intercambio de historias de vida acercando a las personas mayores entre sí, el trabajar con melodías con enfoque vital permitió evocar en las participantes épocas de su vida y aspectos trascendentales que marcaron su vida, también el espacio facilito el recrearse y divertirse mediante la entonación de las canciones que surgieron. Para la realización de la actividad no se presentaron dificultades. Participaron 18 personas (2/10/2023). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
5. Actividad que se reprograma pra el 31 por motivos de logística y realzar la celebración en la fecha popular. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del día Halloween).: Se da cumplimiento a la actividad programada para el mes planeado según PAI. la actividad permitió sacar de lo cotidiano a la población, la mayoría expresó de forma verbal y no verbal su alegría, se integraron personas mayores que poco participan en grupo. Se generaron estrategias para facilitar que a personas en cama participaran de una forma diferente en la actividad (desplazamiento del personal y algunas personas mayores hacia las habitaciones, abrir puertas y ventanas para facilitar la visibilidad). Se cumplió con el objetivo de generar espacios de esparcimiento y unión entre pares para aportar a una mejor convivencia. Participaron 32 personas mayores. (31/10/2023). Responsable: Myriam Cantor Cortes.
6. Actividad que se reprograma pra el 31 por motivos de logística y realzar la celebración en la fecha popular. "UN BELLO COMPARTIR" (piñata): Como impacto se observó la buena disposición de las personas mayores para integrarse a la actividad pese a estar comercialmente ligada esta, con la etapa de la niñez. Disfrutaron del compartir cumpliendo así el objetivo de la misma "Fortalecer los lazos afectivos y la participación de las personas mayores" Participaron 32 personas mayores, incluyendo las que estaban en la habitación por cuestiones de salud. (31/10/2023). Responsable Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES	
Actividad 1.	19371309
Actividad 2.	19063469 Bta
Actividad 3.	5299516
Actividad 4.	19215959
Actividad 5.	51'668206 Bta
Actividad 6.	Martha Vanegas C. C # 41.781.528 de B.

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2023 Poner último día de la ejecución de la actividad 31/10/2023

Juan Carlos Bautista Rodriguez: Juan Camilo Salas Castro

Myriam Camtor C.

Myriam Camtor Cortes

REGISTRO FOTOGRÁFICO OCTUBRE DE 2023
LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión "Entre dulce y amargo")



2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión cine foro sobre las conductas adictivas y disfuncionales en la adolescencia por medio de la película "inocencia interrumpida").



3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de stop).



4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Antología bailable).



5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (celebración del día Halloween)









6. "UN BELLO COMPARTIR" (piñata)


31/10/2023 8:19:17 p. m.
149 Carrera 90
Suba
Bogotá
31/10/2023 8:22:48 p. m.
149 Carrera 90
Suba
Bogotá